


國立竹東高級中學



112 學年度新生報到手冊

2023. 07. 14





國立竹東高級中學

112 學年度

新生報到流程

- | | |
|-------------|----------------------|
| 08:00~09:00 | 報到暨繳交畢業證書 |
| 09:00~09:08 | 校長致歡迎詞 |
| 09:08~09:10 | 家長會報告 |
| 09:10~10:00 | 各處室業務報告 |
| 10:10~10:50 | 竹東高中課程安排暨 學習歷程說明會 |
| 10:50~11:00 | Q&A |
| 11:00 | 禮成 |

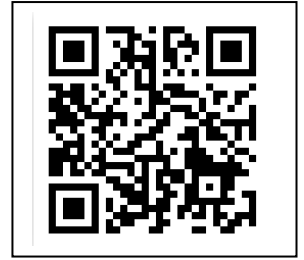
繳交【專班調查表】(有意願者)

- A: 填寫申請表(本手冊最後 2 頁)或提交 GOOGLE 調查表，擇一申請。
- B: 申請表須於 2023.07.14 15:00PM 前，拍照並傳送至
exec2@mail.ctsh.hcc.edu.tw
- C: 申請表亦可撕下，交給禮堂左側，教務處註冊組人員。

112 學年度新生報到「校長叮嚀」

| 高一奠基試探；高二試探分流；高三專精統整 | | | |
|-----------------------|---|-----------------------|--|
| 校 長 的 叮 嚀 | ● 加強學科實力 | 具 體 的 作 法 | <ul style="list-style-type: none"> ● 課前預習課中學習課後複習 ● 高效學習勤作筆記 5R(Record、Reduce、Recite、Reflect、Review) ● 參加校內外競賽及營隊課程 ● 課程學習具體產出學習成果 |
| | ● 多元展能陶冶素養 | | <ul style="list-style-type: none"> ● 自主學習計畫行動實踐 ● 參與科展及各項能力競賽 ● 參與社團學習團隊運作 ● 學習歷程檔案以終為始 |
| | ● 了解學校課程地圖與考招制度 | | <ul style="list-style-type: none"> ● 深入了解導師、課諮教師、輔導老師所提供的課程與升學資訊。 ● 詳讀選課輔導手冊，了解學校各班群課程規畫與升學進路。 ● 試探個人性向及興趣，提早規劃選課和彈性學習時間。 |
| | ● 做好時間管理，減少手機使用時間 | | <ul style="list-style-type: none"> ● 善用班級手機袋，遠離手機誘惑。 ● 善用行動載具學習，並遵守學校校園行動載具使用管理規範。 ● 在家使用手機自主管理使用時間限制。 |
| | ● 累積幹部與服務學習經驗 | | <ul style="list-style-type: none"> ● 參加社團及多元活動 ● 爭取服務學習的機會 |
| ● 鍛鍊強健的體魄 | <ul style="list-style-type: none"> ● 學校體育課程、競賽，登鳳陽山活動。 ● 落實 SH150 方案，每週參與體育活動 150 分鐘以上。 | | |

教務處的叮嚀



壹、升學輔導

- 一、全面提倡讀書風氣，安排專班、多元智慧學習及各項競賽等。
- 二、辦理學生研習、營隊及參訪活動，擴展學生學習視野。
- 三、夜自習及點燈計畫：
 1. 時間：每週一至週四 17:50-20:30
 2. 管理：每日排定輔導教師，請假及未到者均以簡訊通知家長。

3. 夜自習室：打造K書中心之環境，提升學生學習效果。

四、高一編班方式：高一新生班級、座號、學號 7/28(五)以前公告於學校首頁。

有意願就讀專班的同學，請於報到時 7/14(五)填寫專班申請表，當日下午 3 時前回傳，並於當日下午五點前公布於學校首頁是否需口試，以及口試順序。(勾選專班學生若人數超出一個班班級人數，需參加口試，口試時間 7/17(一)9:00 起)

(一)編班原則：設置**普通班及各類專班**。人數依部定班級人數編置，若人數不足則集中編班，其餘不足則依部定學生數採 S 型編班。若超出人數則依專班的超額比序方式進行篩選。高一升高二選組編班作業，考量學生適性發展，專班將進行重新編班。

(二)專班類型：設置**科學探究班、國際語文班**。

(三)專班編班方式：

1. 科學探究班：

以能配合多元選修課、數理興趣趨向學生集中編班，若超出人數，則由本校聘請專業委員實施口試，學生得提供相關表現，由專業委員進行篩選。

2. 國際語文班：

多元選修課程中選修一至二門第二外語、符合專班興趣趨向學生集中編班。若超出人數則由本校聘請專業委員實施口試，學生得提供相關表現，由專業委員進行篩選。

(四)課程安排：

本校科學探究班、國際語文班由教師群設計多元選修、加深加廣等選修相關課程，並適度安排課餘時間輔導學生。

貳、學程規劃及畢業條件

針對高中課程之規劃及安排，各班皆安排課程諮詢教師入班諮詢

- 一、本校畢業條件：普通型高中(普通班)應修習總學分 182 學分，學生畢業之最低學分數為 150 學分成績及格，部定必修及校訂必修至少需 102 學分成績及格；選修學分至少需修習 40 學分且成績及格。
- 二、補考機制：(一般生)及格基準分數 50 分至 60 分者，達 40 分則予以補考。(特殊資格)及格基準分數為 40 分至 49 分者，達 30 則予以補考。
- 三、重補修機制：安排適當時間編班上課。
- 四、重讀：學年成績不及格科目學分數，逾當學年學分數二分之一者，得重讀。
- 五、畢業條件：
 1. 符合下列情形者，准予畢業，並發給畢業證書：
 - (1)修業期滿，符合課程綱要所定畢業條件。
 - (2)修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後，未滿三大過者。

2. 修業期滿，修畢課程綱要所定應修課程，且取得一百二十個畢業應修學分數，而未符合前款規定者，發給修業證明書。

參、繁星計畫

參加資格（以下條件均須符合）

1. 高中全程就讀本校之應屆畢業生。
2. 高一、高二及高三上「各學期學業平均成績」之平均成績排名全校前百分之五十（百分比依大學繁星計畫招生委員會公告而定）。

肆、校訂課程_多元選修課程說明及注意事項：

一、多元選修：

請由學校首頁「常用連結」功能進入「選課系統」，帳號為學校、密碼為身份證字號。

(一)選課時程：8/17(四)~8/19(六)請務必於事前參見學校首頁公告選課資訊

(二)選課課程說明

1. 多元選修學分規劃本校共開設 6 學分，分別在高一上或下 2 學分、高三上、下學期各 2 學分。
2. 高一多元選修課程各開設 9-10 門課，選擇 1 門課 2 學分。就班別安排於上或下單一學期選擇其中 1 門，因開設上下學期課程略有不同，課程名稱如下，屆時依學校所規劃之選修班別依學校網站首頁或班級通知於學期前進行分別選課。

| | | |
|-----|-------------------------|--------------|
| 高一上 | 1.鐵劃銀鉤：書法概論與習作 | 6.創造愛與性別的心世界 |
| | 2.閱讀數學家 | 7.跟著韓流認識韓國 |
| | 3.森川里海場域的永續發展目標行動(雙語課程) | 8.日語 1 |
| | 4.東中自造 | 9.有「原」在一起 |
| | 5.手創革靴 | |
| 高一下 | 1.用英文看世界 | 6.旅遊小達人 |
| | 2.勁賽解題 | 7.創造愛與性別的心世界 |
| | 3.森川里海場域的永續發展目標行動(雙語課程) | 8.日語 1 |
| | 4.東中自造 | 9.跟著韓流認識韓國 |
| | 5.手創革靴 | 10.有「原」在一起 |

(三)選課選填說明

1. 請依照志願排序先後志願，系統將依照志願序依序排定課程
2. 逾時未於期限前選課者，由選課系統自行排定課程，不得異議
3. 若有進行加退選需求者，請遵照開學第一週公告進行紙本加退選(網站首頁下載格式或至教務處實研組索取)。

二、充實補強跑班課程

(一)選課時程：8/17(四)~8/19(六)。

(二)選課課程說明請於選課前參閱本校網頁公告。

伍、IGT 雲端播課系統（含自主學習模組）、全民英檢模擬系統、竹東高中數位雲端學習學院等線上練習，歡迎入學後多加利用。

帳號：學生學號 密碼：1234 或 123456 或身分證字號

陸、國立竹東高級中學各類考試試場規則

- 一、各類考試為始業考、定期考、補考、模擬考及競試。
- 二、考試時學生必須準時入場，對號入座，以備監試教師查證。並將書包、電子計算機、電子通訊器材(行動電話、電子穿戴式裝置或其他具有資訊傳輸、感應、拍攝或記錄功能之器具、設備)等非考試用品、文具置放教室前後方空地，抽屜內保持淨空。
- 三、跑班考試時，應考同學應將抽屜淨空，物品如有遺失，由原座位同學自行負責。
- 四、須穿著制服(含校定運動服)及攜帶學生證(除補考外，亦可使用附相片之健保卡、身分證、駕照)，應試時學生證需置於桌面右上角，以備監試教師查證。
- 五、補考未穿著制服(含校定運動服)及未帶學生證者(含臨時證)，不得入場考試。
- 六、補考當天未帶學生證者，應先至教務處申請臨時證，以備試後驗證。
- 七、段考取消補發臨時證。
- 八、每節考試正式開始後十五分鐘起，遲到者不得入場。
- 九、每節考試正式開始後四十分鐘內，學生不得提早離場。(含自習班級)
- 十、提早交卷後，至善樓班級需離開至善樓，其餘班級需離開走廊，避免干擾其他同學應試。
- 十一、各項考試文具需自備，必要時可用透明墊板，不得在試場內向他人借用。
- 十二、嚴禁談話、左顧右盼等任何舞弊行為。
- 十三、考試完畢後必須將答案卡或答案卷送交監試教師，然後離場。
- 十四、答案卡之劃記請依規定劃記。
- 十五、考試結束鐘(鈴)響起，不論答畢與否應即停止作答，交卡離場。
- 十六、考試期間禁止球類運動，以免影響試場安寧。
- 十七、若有違反上述規定者，依「違反試場規則處理細則」處理。
- 十八、考場內禁止飲食。
- 十九、各類考試學生因突發傷病得申請應考服務項目，請於考試前一周向教務處提出申請，並經教務處審查通過後，始得提供服務；若因緊急事故(如考試當天早上發生意外)無法及時取得相關醫療診斷證明者，須於考後3日內補件予教務處。
- 二十、如有未盡事宜，得於教務會議中修訂，陳請 校長核可後公布。

柒、學雜費與註冊減免

1. 依據教育部公告之高級中等學校 112 學年度收費數額表，普通高中學費為 6240 元，雜費為 1740 元。
2. 148 萬免學費與註冊減免申請表(低收、原住民、身障等資格)於線上報到表單已完成填寫，紙本免學費申請表與註冊減免申請表將於 08/30(三)開學發放，9/1(五)前繳回註冊組。

捌、其他：

(一)

1. 本校設有多項獎助學金，可至學校首頁獎助學金查詢。
2. 學生在校成績、各項獎懲、出勤狀等皆可至校務行政系統查詢。 相關資訊請上本校首

頁瀏覽：【常用連結-成績管理查詢系統】網址：
https://ctshhcc.k12ea.gov.tw/SCH_UI/ 帳號：學生學號 密碼：學生身分證號碼

(二) 國立竹東高級中學 112 學年度高一學生暑假作業

英文科：學生自行購買八月號 Live 雜誌，九月開學的時候排時間考試。

(三)

112 學年度上學期教科書(高一)

| 書名 | 冊別 | 書局 | 作者 | 審定字 | 使用組別 | 使用班級 |
|---------|----|--------|------|------------|------|---------|
| 高中國文 | 一 | 龍騰 | 謝佩芬等 | 108003 | 全 | 101-114 |
| 英文 | 一 | 龍騰 | 林秀春等 | 108032 | 全 | 101-114 |
| 數學 | 一 | 龍騰 | 許志農等 | 108016 | 全 | 101-114 |
| 地理 | 一 | 龍騰 | 林聖欽等 | 108055 | 全 | 101-114 |
| 公民與社會乙版 | 一 | 龍騰(乙版) | 陳敦源等 | 110044 | 全 | 101-114 |
| 音樂 | 上 | 華興(乙版) | 張哲榕等 | 109018 | 全 | 101-114 |
| 生涯規劃 | 全 | 育達(丙版) | 邱榮芳等 | 112014 | 全 | 101-114 |
| 體育 | 一 | 華興 | 沈易利等 | 108092 | 全 | 101-114 |
| 本土語-閩南語 | 1 | 育達 | 梁淑慧等 | 1111401004 | 全 | 跨班選修 |

對開科目

| | | | | | | |
|------|---|-----|------|--------|---|---------|
| 物理 | 全 | 泰宇 | 傅祖怡等 | 108054 | 全 | 高一 7 個班 |
| 化學 | 全 | 南一 | 葉名倉等 | 108044 | 全 | 高一 7 個班 |
| 生物 | 全 | 泰宇 | 張永達等 | 108037 | 全 | 高一 7 個班 |
| 地科 | 全 | 翰林 | 楊明仁等 | 108029 | 全 | 高一 7 個班 |
| 美術 | 上 | 創新 | 洪千玉等 | 108093 | 全 | 高一 7 個班 |
| 家政 | 全 | 華興 | 鄭忍嬌等 | 108059 | 全 | 高一 7 個班 |
| 生活科技 | 全 | 華興 | 張彤萱等 | 110072 | 全 | 高一 7 個班 |
| 資訊 | 全 | 碁峰 | 蔡志敏等 | 108090 | 全 | 高一 7 個班 |
| 閱讀理解 | 全 | 品學堂 | 黃國珍等 | 無須送審 | 全 | 高一 7 個班 |


【設備組教科書發放與驗退注意事項】

1. 發書日期：08月30日(週三)開學日。
2. 地點：教學資源中心一樓 自主學習教室(二)。
3. 當天請記得帶大袋子到校裝書。
4. 請有驗書需求學生於教科書發放後一週內(若08月30日週三發書，則驗退截止日為9月6日週三前)，親至教務處設備組驗書，請攜帶該科選用版本教科書含配套(如圖集、工具書、作業簿、習作、練習本等，無配套科目則免驗)方能完成驗退手續。

welcome



非常重要

| | |
|--|--|
| <p>新生 基本資料 學費減免、退費申請 選修本土語課程 GOOGLE 表單</p> |  |
|--|--|

每位新生
必須 7/13 午夜 11:59PM 前填妥

學務處歡迎

112 學年度竹東高中新生



學務處預計於上學期舉辦高一公訓、全校運動會、日本教育旅行；下學期舉辦高二校外教學、園遊會、韓國姊妹校來訪、韓國教育旅行、階梯歲月歌唱比賽等活動，透過校內活動的舉辦，讓同學參與班務、凝聚團結向心力；同時，透過國際交流的活動，給予同學國際的視野。期許-期待你/妳在東中的階梯歲月，以踏實的脚步、學習妥善的規劃時間，在校內活動的各項學習，成為具有知識力、行動力與品格力的東中青年！

一、編制與各組簡介

| | | |
|-------|--|-----------------------|
| 學務主任 | 綜理學務處事務 | 分機 300 |
| 主任教官 | 綜理教官室業務 | 分機 310 |
| 訓育組 | 全人護照(使用三年) 各班相關活動 | 分機 301 |
| | 自治會管理 | 分機 306 |
| 生輔組 | 專車業務 學生生活輔導相關作為 | 分機 311 |
| | 個人出缺曠課登錄業務 個人獎懲紀錄管理 | 分機 312 |
| 社團活動組 | 社團活動與工讀生管理 | 分機 308 |
| | | 分機 322 |
| 衛生組 | 統籌全校整潔衛生工作分配與考評 環境教育暨健康促進業務 | 分機 309 |
| | | 分機 302 |
| 體育組 | 體育課程協調規劃 | 分機 303 |
| | 體育課使用器材借用管理 | 分機 322 |
| 營養師 | 各班團膳業務 校園販售食品管理督導 | 分機 307 |
| 健康中心 | 師生健康暨健康中心管理 | 分機 323 |
| 教官室 | 校園安全維護 全民國防教育 學生生活輔導 防制學生藥物濫用 交通安全教育 | 分機 310-311 314-317 |

二、業務報告

1. 訓育組：

- 體、制服購買
 - 新生始業輔導期間請穿著國中制服或竹東高中體育服，若無則穿著整齊之便服、布鞋，開學後請穿著本校制服上課，等學號公布後再繡上。本校合作社未販賣，請同學們自行至以下商店購買。本校書包及後背包可擇一購買使用。
- (a) 美而帥企業有限公司 營業時間：AM9:00~PM17:00，
連絡電話：03-5236679 0936908774 店址：新竹市西大路 643 巷 30 號

<https://reurl.cc/anWA9Y>

- (b) 王綾制服專賣店 營業時間:AM:9:30~PM:9:00
連絡電話:03-5514643 店址:竹北市華興街 189 號
 - (c) 乾豐百貨行 營業時間:AM:7:00~PM:9:00
連絡電話:03-5943916 0910945824 店址:竹東鎮商華街 83 號
 - (d) 台明專業制服社 營業時間:AM:10:00~PM:9:00
連絡電話:03-5239487 地址:新竹市中山路 640 巷 222 號
 - (e) 六家書局 營業時間:AM:9:30~PM:8:00
連絡電話:03-5508608 店址:竹北市嘉興路 322 號
 - (f) 杰笙體育用品店 營業時間:AM:08:30~PM:7:00
連絡電話:03-5329829 店址:新竹市中正路 458 號
- <https://uniform-store-558.business.site/>
- (g) 杰笙體育用品店竹北分公司 營業時間:周一~六 AM:10:00~PM:9:30
連絡電話:03-534375 0932117984
店址:竹北市中華路 356 號(竹北派出所斜對面)
 - (h) 杰笙體育用品店竹東分公司 營業時間:AM:10:00~PM:9:30
連絡電話:03-5100020 0932117984 店址:竹東鎮仁愛路 259 號
 - (i) 無限工作室 營業時間:AM:9:30~PM:8:30
連絡電話:03-5101231 店址:竹東鎮東寧路 2 段 272 號(竹東國小對面)

● 上衣範例如下：

國立竹東高中 112 學年高一新生制服繡字範例

男生襯衫範例 繡線：藍色，色號 367#

男女生皆僅繡學號即可

國字及阿拉伯數字均由左至右書寫(不繡名字)

學號位於校名正中央下方



校名：竹東高中
學號：210XXX

女生襯衫範例 繡線：藍色，色號 367#

國字及阿拉伯數字均由左至右書寫(不繡名字)

學號位於校名正中央下方



校名：竹東高中
學號：210XXX

國立竹東高中 112 學年高一新生運動服繡字範例

運動服範例 繡線：藍色，色號 367#

男女生皆僅繡學號即可



(運動外套)



(運動上衣)

重視品格教育，鼓勵同學們多

- 全人護照：本校強調全人教育，使用全人護照，重視品格教育，鼓勵同學們多元發展，配合學習歷程檔案方便記錄。
- 於每年5月底辦理韓國教育旅行。
- 本校設有「學生班級聯合自治會」，簡稱班聯會，或自治會，組織健全，積極為同學爭取權益，歡迎新生加入。

2. 衛生組：

- 新生始業輔導及銜接課程午餐統一在校用團膳(葷)，四菜一湯，請自備團膳用餐所需碗、筷、湯匙、裝飯菜餐具。如有素食者，新生訓練期間請假或自備午餐，請於報到當日至學務處找營養師登記。如有相關事情須詢問請來電：03-5962024*307。
- 團膳供應：本校經午餐供應委員會決議通過「除自行帶飯繳交蒸飯費或家長每天親送之外，在校期間一律使用團膳(每餐費用70元)」，團體膳食經過公開招標評選，菜色豐富，葷素皆有，食材保障3章1Q，四菜一湯。為監督菜色與安全，校方每月召開團膳會議，與家長一同關心，力求美味與健康，亦不定期抽查廠商倉庫、成品抽檢送驗，定期進行意願調查，隨時了解學生意見，追蹤廠商回覆。新生始業輔導期間將發放團膳用餐家長同意書，不論參加與否皆須繳回統計，逾時未繳回統計者，將視同參加。團膳費用將統一於註冊單收取。
- 環保工坊(高三至善樓左側)每日回收項目如下：

| 環保工坊每日回收項目 | |
|------------|-----------------|
| 週一 | 鋁箔包、寶特瓶、硬塑膠、鐵鋁罐 |
| 週二 | 紙(餐)盒、塑膠食器、紙類 |
| 週三 | 鋁箔包、寶特瓶、硬塑膠、鐵鋁罐 |
| 週四 | 紙(餐)盒、塑膠食器、紙類 |
| 週五 | 所有資源回收 |

*軟塑膠(可輕易用手壓扁)廠商不收，請依一般垃圾處理

- 班上垃圾分類標示，開學後各班可至學務處衛生組登記領取。
- 工具室(圖書館一樓右側)為班級掃具領取處，各班依需求至工具室領用。
- 班級廁所掃區所需用的衛生紙用品，請至學務處登記領取。
- 班級教室後方有個人置物櫃，所有個人物品要放於置物櫃內，置物櫃上方一律保持淨空。

3. 生輔組：

- 宿舍申請：

112學年度第一學期學生宿舍住宿申請，預計以線上申請做初步審核，待開學後一週內完成紙本申請書繳交；線上申請後，將個別通知結果。

有意願申請住宿的同學，除下列須知外，請先詳閱最新版國立竹東高級中學學

生宿舍輔導管理辦法(詳閱網路公告)，能配合宿舍規定及作息者再行申請。

申請時限：即日起至新生訓練止。

特別提醒，若因新冠疫情或其他因素而致宿舍可能須暫時關閉不開放，將積極協助學生轉用其他交通方式或其他居住方式，仍請有意願住宿同學需提早自行考量個人因應措施。

如有相關疑問，請洽教官室 (TEL：03-5955992)

線上申請網址：<https://reurl.cc/K0xYyj>

- 專車申請：本校設有 25 線以上專車接送各位同學上放學。專車路線與價格係與遊覽車公司簽訂合約，價錢計算方式為一人一座位來回計價，若有搭乘專車之需求除參看網路公告資訊(包含乘車須知等資訊)，網路報名外，新生報到當日若有疑問可至現場交通車服務台洽詢。(有申請搭乘專車之同學，開學後另有夜自習及補習專車可申請)。

4. 社團組：

- 社團活動為一學期 6 次，每次 2 個小時，共 12 個小時，每位同學均須參加一個社團。開學初第一周為獨立社團招生，第二周為一般社團上網選填，同學可考慮個人需求參與。若有特殊才藝者，如管樂、國樂，可於開學後主動報到。唯特色社團可能利用中午或假日時間練習，同學或家長可審慎考量。
- 於每年 11、12 月辦理日本教育旅行。
- 每學期招收清寒優秀同學擔任學校處室工讀生。

5. 體育組：

- 本校設有男子籃球隊、田徑隊，歡迎新生加入。
- 每年舉辦鳳陽盃籃球賽、全校運動會、跳繩比賽。
- 各類球賽舉行：高一舉行新生盃籃球賽、高二舉行桌球賽、高三舉行羽球賽。

三、給新生的叮嚀

1. 關於學校作息時間：

學生須於上午第一節(08:00)開始上課以前抵達上課地點/教室，第一節上課以前到校之學生，可在自己教室內自主規劃學習、靜心、準備上課；為維護校園秩序及學生安全，運動場及球場不開放，學生進入校園後，若要離校需依相關規定辦理。為維護學生校園安全，學生應盡量於上午 7 時後到校、17 時 40 分前離校，本校值勤人員將依規定時間進行校園淨空，依規定申請留校、晚自習等學生，請準時於規定地點就位。詳細本校作息規劃均公告於本校網頁-學生手冊中，請務必詳閱。

2. 本校重視學生之秩序與整潔表現，請同學妥善利用午休時間，並用心負責進行所分配的整潔工作，確實做到對己負責、對事用心。

3. 請同學熟悉本校各類規定，如獎懲規範、手機使用規範、服儀規範、學校作息時間規定、請假規定以及很多其他宣導，相關資料皆公告於本校網頁，請同學需自行參閱，並嚴守相關規定。(學校網站首頁/學生手冊查詢)。

4. 學生個人成績、出勤紀錄、獎懲紀錄，均可在學校網站中登入查詢，請隨時保持查閱的習慣，家長亦可以透過此網站了解、關心。

首頁網址：<https://www.ctsh.hcc.edu.tw/>

成績查詢系統(學生)：https://ctsh-hcc.k12ea.gov.tw/SCH_UI/

帳號：學生學號 密碼：學生身分證號碼



5. 請積極參與校內活動，主動向同學、師長問好，培養良好生活習慣、尊重他人、自律。未來勝在你的軟實力(品德、態度)，不單單是你的好學歷，透過學務的各項活動，培養個人人際溝通、組織領導、良好品德、尊重他人與感恩的心，為未來上大學及進入職場做好健全準備！
6. 教官室有 24 小時值勤的專線 03-5955992，如果在校外發生事情，可以提供即時的處理與協助。
7. 依據「菸害防制法」校園全面禁菸(含電子煙)，禁菸年齡至 20 歲，違者須接受戒菸教育，請務必瞭解防制菸害觀念，確實遠離菸毒，依據獎懲規定校內吸菸(電子煙)會有記過處分及輔導，並得另依規定填寫「學生違規吸菸行為事件報告書」，逕送縣政府衛生局依違反「菸害防制法」開罰。
8. 教育部推行「反霸凌」運動，教育部反霸凌專線電話 1953，竹東高中反霸凌專線電話 03-5955992，共同遏止霸凌事件發生。

以下提供，校園霸凌防制準則 Q&A 第一點，供學生及家長參考理解。

Q1、何謂校園霸凌？

A1：校園霸凌防制準則第 3 條第 1 項規定，「校園霸凌」係指相同或不同學校校長及教職員工生對學生，於校園內、外所發生之個人或集體持續以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作、電子通訊、網際網路或其他方式，直接或間接對他人故意为貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為，使他人處於具有敵意或不友善的環境，產生精神上、生理上或財產上損害，或影響正常學習活動進行。

為使霸凌定義更易於理解，分列霸凌要件如下：

- (1.) 持續：行為一再持續發生。
 - (2.) 侵害態樣：以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作、電子通訊、網際網路或其他方式，直接或間接對他人為貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為。
 - (3.) 故意行為：個人或集體故意之行為。
 - (4.) 損害結果：使他人產生畏懼、身心痛苦、財產損害，或影響正常學習活動之進行。
9. 建構友善校園，防制學生藥物濫用、暴力及黑道勢力侵入校園，提倡交通安全，學校建置通報組織機制，教官室執行校園安全巡邏，強化校外聯合巡查工作，以落實學生校外生活輔導。
 10. 請假卡於新生訓練時以班級為單位會發放，使用完畢可至教官室領取新的假卡，也可自行至學校首頁→校內相關連結→學生手冊→學務處_學生手冊中「國立竹東高級中學-學生請假單」，下載自行雙面列印(黑白即可)。

總務處~我竹東我驕傲(☺)



一、成員

- 總務主任 張安順
- 庶務組長 吳鶴忠
組員 彭新景 組員 彭博祺
- 文書組長 王士誠
- 出納組長 林宜芳
工友：江裕誠 彭寶兆 劉接東

二、公物損壞修繕流程

(包含電燈、電扇、水管或馬桶堵塞、冷氣、門窗、蒸飯箱、飲水機)

1. 至至善樓維修工坊拿修繕單
(若是人為破壞必須到庶務組報告並照價賠償)。
2. 依照維修單註明損壞物品及地點並請導師簽名。

三、冷氣卡與課桌椅

1. 班級冷氣卡點數用完時，請到資源中心五樓總務處申領。
2. 課桌椅損毀請將損毀課桌椅搬至資源中心一樓並通知五樓總務處換領
(若是人為破壞必須到庶務組報告並照價賠償)。

四、節能減碳、愛惜公物

1. 每天放學後關閉水電、門窗、冷氣、電扇、蒸飯箱。
實例：蒸飯箱忘了關，會浪費多少電？多少錢呢？
 $1 \text{ 千瓦} * 20 \text{ 小時} = 20 \text{ 度電}$
 $20 \text{ 度電} * 5 \text{ 元} = 100 \text{ 元} \rightarrow \text{星巴克咖啡}$
2. 關閉冷氣的 SOP 是 1 先將冷氣開關關閉 2 再拔冷氣卡。
3. 勿擅自加裝電器以免電力承載負荷過重，容易造成跳電或電線走火事件，若發生校安意外事件，鑑定屬實，追究相關法律責任。
實例：
一支手機快充技術最大電流可到 5 安培
四支手機同時快充的電流有多大呢？跳電!!!
4. 教室走廊、陽台、廁所等排水孔，打掃時請把髒污物掃除，勿直接沖洗入水管，以免造成堵塞、積水。
5. 飲水機用水時，不要以口就機，以免燙傷，請勿將菜渣倒在飲水機上。
6. 學校滅火器設備請勿隨意把玩，若因此滅火器故障將依校規處分，照價賠償。
7. 運動場 PU 跑道使用注意事項：
禁穿高跟鞋、釘鞋、溜冰鞋、禁行滑板(車)、自行車、機車
8. 工程進行時，工地周圍設置有施工警告標示，請同學必勿靠近，以策安全。

9. 冷氣必須超過室溫 28 度以上才能開啟，且設定溫度不得低於 26 度。

總務處與維修工坊示意圖



今年暑假學校進行工程：

國立竹東高中污水下水道暨接管工程，涵蓋全校園範圍，請同學不要靠近工程施作區域，並注意自身安全。

圖書館歡迎高一同學

【志工招募】

歡迎對圖書館志工有興趣同學，即日起至 9/16 到圖書館流通台跟孫佳凌小姐報名(分機 612)。

【重要活動】

1. 校內網路讀書心得比賽、校內小論文比賽

- 上、下學期各一次
- 截止收件時間:中學生網站全國賽截止前 7-10 天，以學校網站公告為主
- 圖書館網讀、小論文諮商室
 - (1)歡迎對網讀、小論文有興趣、有疑問師生共同來討論
 - (2)每周二中午 12:00~13:00(請先電話聯絡、確定，謝淵任主任(分機 610))

2. 全國網路讀書心得比賽 <http://www.shs.edu.tw>

- 全國性的比賽(教育部獎狀)
- 全國分為十八分區，新竹區學生為一區
- 每年 3 月、10 月各一梯次(以中學生網站公告為主)
- 每人每學期限投一篇
- 相關訊息與過去得獎作品參考:請查詢中學生網站

<http://www.shs.edu.tw> 左下方之『網讀專區、作品查詢』參加校內比賽方可參加全國賽

3. 小論文比賽

- 是全國性的比賽(教育部獎狀)
- 每年 3 月、11 月各一梯次(以中學生網站公告為主)
- 同年級每 1-3 人為一組，每學期限投一篇
- 小論文投稿類別(21 類)

| | | | | |
|---------|----------|--------|---------|--------|
| 1 工程技術類 | 2 化學類 | 3 文學類 | 4 史地類 | 5 生物類 |
| 6 地球科學類 | 7 法政類 | 8 物理類 | 9 英文寫作類 | 10 家事類 |
| 11 海事類 | 12 健康與護類 | 13 商業類 | 14 國防類 | 15 教育類 |
| 16 資訊類 | 17 農業類 | 18 數學類 | 19 藝術類 | |
| 20 體育類 | 21 觀光餐旅類 | | | |

- 相關訊息與得獎作品參考:

請查詢中學生網站 <http://www.shs.edu.tw> 左下方之『小論文專區、作品查詢』參加校內比賽方可參加全國賽

4. 東中墨蝶獎徵文比賽，包括散文、新詩、短篇小說三組(下學期)
5. 圖書館已於 108 年 12 月整建,館內氣氛舒適,藏書涵蓋許多領域,是同學值得進來坐坐的地方。
6. 自主學習相關資源請參考本校首頁/行政單位/圖書館/自主學習。
7. 提供全校 wifi 服務，於開學時統一由資訊媒體組提供帳號密碼。

輔導處簡介

東中人的心靈補給站



在階梯歲月三年的日子裡...

如果有生活、學習、感情、生涯的問題，可以向誰請教呢？
哪裡是東中最輕鬆自在的地方？可以好好與自己相處呢？

東中人的心靈補給站...

1. 輔導處在哪裡？
--教學大樓川堂左側二樓
2. 輔導處有哪些人？
--輔導教師：許淑芬主任、陳瑋琦老師、沈婉鈴老師、林坤諭老師，陳威霖書記。
3. 輔導處在做什麼？
--晤談、諮詢、發行刊物、辦理講座、班級輔導、提供參考書籍、專屬網站提供相關資訊、升學講座及相關問題諮詢、心理測驗。
4. 有哪些主題我可以和輔導老師聊聊？
--課業壓力、轉組選組適應、升學與生涯規劃、測驗解釋、人際關係、自我探索、兩性關係、家庭關係、情緒或精神狀況...
5. 輔導處的環境與書籍是？
--可自由借閱，環境舒適、內容豐富，歡迎常來坐坐。
6. 輔導處相關資訊可以從哪裡得知？
-- <https://www.ctsh.hcc.edu.tw/guide/>，或是到輔導處詢問老師或義工。

就讀東中的心理與生理準備...

1. 養成良好生活習慣
--建立適宜的生活作息，三餐正常、睡眠充足，作息要自律，千萬不要因為假期而熬夜上網或沉迷網路遊戲。
2. 妥善作好時間規劃
--讀書、家庭與休閒生活應並重，不可偏廢。善用零碎時間也可創造大大效益。好好安排這個無壓力的暑假，學習才藝、遊學、增進英文聽說能力...
3. 認識與遵守學校及班級規範
--讓你學業、人際、自我都滿分的關鍵喔。
4. 積極融入學校與班級、盡心盡力參與各類活動
--少了一個你都不行！積極經營屬於你自己歸屬的團隊，參與社團、各類活動或競賽，青春不要留白。
5. 發展健康的人際關係，建立正確的性別交往觀念
--「你好，我也好」，尊重他人才會有快樂的人際關係，學習人際關係裡的溝通、協調與情緒管理。另外，家人是你人生的無敵後盾，要時常與父母、兄弟姐妹分享情感、觀念。
6. 學習做自己的主人，對自己負責！你就是優秀的東中人！
--好好認識及發展自我，個性、氣質、興趣、能力，做最棒的自己！

高中三年生涯規劃小叮嚀

高一階段：停看聽

1. 培養自主學習能力，養成良好讀書習慣並找到各科有效學習方法，打好學科基礎。
2. 積極探索自己的興趣、能力、志向、價值觀等，為高中選課、高一下選班群做準備。
3. 善用各種生涯資訊與諮詢管道(如網路、輔導處書面資料、親朋好友、師長、學長姐、大學博覽會)進行生涯探索。
4. 多參加學長姐經驗分享座談會，讓自己在各方面更上軌道。
5. 累積學習成果及各項活動經驗，蒐集各項證書及證明，進行反思綜整，建置個人的學習歷程檔案。
6. 認識大學多元入學方案及大學十八學群。
7. 升高二暑假參加有興趣的營隊活動。
8. 建議取得英檢初級(或中級)檢定，亦可依興趣參與中文檢定、APCS 檢定、APX 檢定。

高二階段：多元化

1. 在自己的能力範圍下，積極擔任各項團體服務工作(班級或學校幹部)，發展多元能力。
2. 多認識各大學校系的特色及教學重點。
3. 持續累積學習成果及各項活動經驗，蒐集各項證書及證明，進行反思綜整，建置個人的學習歷程檔案。
4. 練習撰寫自傳。
5. 閱讀並了解各項升學簡章。
6. 視需要取得英語、中文、資訊等相關能力檢定證明。
7. 升高三暑假務必把握時間執行學測複習計畫。

高三階段：衝刺期

1. 確認並鎖定目標校系，了解當年度所訂招生資訊及其考試重點，訂定準備計畫。
2. 調整自己身心狀態，進度學習與複習並重，積極衝刺學測。
3. 參加高中英聽測驗，並視需要參加術科考試。
4. 學測後考量個人優勢條件評估適合的升學管道(如繁星推薦、申請入學、分發入學等)。
5. 持續累積學習成果及各項活動經驗，蒐集各項證書及證明，進行反思綜整，建置個人的學習歷程檔案。
6. 依目標大學校系要求，將過往蒐集的有利文件集結，依照校系規定完成審查資料製作。
7. 參加模擬面試，增加口試經驗。
8. 做適性適所的大學校系選填志願。
9. 上榜後，把握在校機會，留下書面資料進行經驗傳承，或入班與學弟妹分享學習與準備經驗。

高中三年，有我們陪你一起走過。

~ 輔導處祝福你 ~

國立竹東高級中學高一新生

【專班調查說明】

A:專班為有意願者，才需申請。

B:申請專班，填寫 GOOGLE 表單或次頁紙本申請表。

C:調查截止時間:2023.07.14 15:00PM。

一、目標：

(一)共同志趣之學生集中編班，進行課程安排與適性輔導。

(二)尊重學生個人生涯發展，適性輔導考取理想大學校系。

二、編班：

(一)編班原則：人數依部定班級人數編置，若人數不足則集中編班，其餘不足則依部定學生數採 S 型編班。若超出人數則依專班的超額比序方式進行篩選。高一升高二選班群編班作業，考量學生適性發展，專班將進行重新編班。

(二)專班類型：設置科學探究班、國際語文班。

(三)專班篩選方式：

1.科學探究班：【口試與否將於 7/14 下午 5 時公告於學校首頁，預定口試時間 7/17(一)9:00 起，地點:教學資源中心六樓報到，如時間無法配合，請勿選填】

以能配合多元選修課、數理興趣趨向學生集中編班，若超出人數，則由本校聘請專業大學教授實施口試，學生得提供相關表現，由口試教授進行篩選。

2.國際語文班：【口試與否將於 7/14 下午 5 時公告於學校首頁，預定口試時間 7/17(一)9:00 起，地點:教學資源中心六樓報到，如時間無法配合，請勿選填】

多元選修課程中選修一至二門第二外語、符合專班興趣趨向學生集中編班。若超出人數則由本校聘請專業大學教授實施口試，學生得提供相關表現，由口試教授進行篩選。

(四)課程安排：

由教師群設計多元選修、加深加廣等選修相關課程，並適度安排課餘時間輔導學生。

三、本辦法適用 112 學年度新生。

112 學年度高一新生專班申請表

A: 填寫本表或填寫 GOOGLE 表單，擇一申請。(QR CODE 如下)

B: 本表須於 2023.07.14 15:00PM 前，拍照並傳送至

exec2@mail.ctsh.hcc.edu.tw

C: 亦可將本表，直接交給禮堂左側，教務處註冊組人員。


說明：

基本資料

| | |
|------|--|
| 學生姓名 | |
| 學生手機 | |
| 身分字號 | |
| 畢業國中 | |
| 家長姓名 | |
| 家長手機 | |

專班類型(擇一選取)：

- 1. 科學探究班【7/17 口試與否，將於 7/14 下午 5 時公告】
- 2. 國際語文班【7/17 口試與否，將於 7/14 下午 5 時公告】

| | | |
|---|---|---|
| <p>(有意願者才填，非專班之學生皆依教育部規定，採 S 型編班)</p> <p>112 學年度 高一新生 專班申請表</p> |  | <p>(有意願者才填)</p> <p>截止時間： 2023.07.14 15:00PM</p> |
|---|---|---|